



Packliste für EPZ-Saar Programme

Klettern:

- sportliche Kleidung (**in Oberthal** wetterfeste und je nach Jahreszeit warme Kleidung)
- Schuhe mit fester Sohle (**in Braunshausen** Hallenschuhe bzw. saubere Turnschuhe)

Kanu und Segeln:

- Badekleidung
- Regenjacke
- möglichst Synthetikkleidung (Flies, Kunstfaser, Sporttrikots) da diese auch im nassen Zustand wärmt
- 2 tes Paar Schuhe fürs Wasser (Wasserschuhe, alte Turnschuhe o.ä.), keine Flip-Flops oder Crocs
- Kopfbedeckung
- Sonnenschutz, Sonnenbrille

Wildnispädagogik und Outdoorteamtraining:

- wetterfeste, robuste Kleidung die schmutzig werden darf!
- feste Schuhe
- Insektenschutz (Zecken...)
- leerer Rucksack für Lunchpaket und Getränke (keine Glasflaschen)

Hochseilgarten:

- wetterfeste, robuste Kleidung
- feste Schuhe

Mountainbike:

- wetterfeste, robuste Kleidung die schmutzig werden darf!
- feste Schuhe
- Fahrradhandschuhe wenn vorhanden

